

# Patto di comunità per il benessere digitale Città di Belluno

Siamo un gruppo di genitori che ha deciso di fare squadra, per vivere consapevolmente e responsabilmente il rapporto con il digitale e promuovere nel territorio bellunese il benessere, in particolare di bambini e ragazzi insieme alle loro famiglie.



In collaborazione con



Con il patrocinio di



Istituto Comprensivo 1  
Istituto Comprensivo  
"Tina Merlin"  
Istituto Comprensivo 3  
di Belluno

## Insieme costruiamo una rete di condivisione attiva e propositiva per:

1. **Promuovere momenti di formazione rivolti a bambini, ragazzi e adulti**, per prepararci ad una sana gestione del digitale e per crescere autonomi, informati e responsabili.
2. **Accompagnare i ragazzi verso il momento in cui avranno uno smartphone** o un altro dispositivo personale connesso in rete, possibilmente non prima del termine della seconda media. **Se è già stato consegnato è altrettanto importante aderire al Patto** per far parte di una comunità che sostiene le stesse scelte educative.
3. **Condividere delle regole chiare sull'utilizzo dei dispositivi digitali** nei vari ambiti di vita, definendo tempi e luoghi di connessione e disconnessione, individuando contenuti di qualità adeguati all'età, chiedendo l'utilizzo di un linguaggio rispettoso e non violento, concordando un uso trasparente almeno fino ai 14 anni.

*Per crescere un bambino  
ci vuole un intero villaggio*  
— proverbio africano



Per avere maggiori informazioni, condividere commenti e scoprire tutte le iniziative scrivi una email a [pattodigitalebelluno@gmail.com](mailto:pattodigitalebelluno@gmail.com)

## I riflessi sulla salute fisica e mentale

Secondo la Società Italiana di Pediatria un uso precoce e prolungato degli schermi può compromettere in maniera importante la crescita del bambino a livello neuro-cognitivo (attenzione, memoria, apprendimento), fisiologico (vista, postura, sonno, alimentazione), relazionale ed emotivo (dipendenze, disturbi d'ansia, scarsa autostima, perdita dell'empatia). Le Linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità definiscono dei tempi limite di esposizione agli schermi nelle varie fasce d'età.

*Gli adulti che fanno bene alla crescita di un preadolescente sono quelli che non si stancano di confrontarsi, che sanno fare qualche passo indietro quando serve, ma che rimangono saldi nelle proprie convinzioni quando in gioco ci sono valori importanti*

— Alberto Pellai

## Cosa prevede la legge

Nell'ambiente digitale possiamo diventare vittime o autori di reati (violazione della privacy, cyberbullismo, truffe, furti d'identità...) ed esistono perciò specifiche norme. La legge italiana indica i 14 anni come età minima per l'accesso autonomo alle piattaforme digitali e i genitori sono responsabili penalmente per i propri figli fino ai 14 anni, ma mantengono la responsabilità civile e l'obbligo di vigilanza fino ai 18 anni.

Per avere maggiori informazioni, condividere commenti e scoprire tutte le iniziative scrivi una email a [pattodigitalebelluno@gmail.com](mailto:pattodigitalebelluno@gmail.com)

## Una nuova cultura

Gli ambienti digitali rappresentano una nuova sfida educativa da affrontare e comprendere evitando la paura, l'indifferenza o l'entusiasmo incondizionato. Per cogliere le opportunità delle nuove tecnologie e promuoverne un utilizzo creativo è necessario informarsi con curiosità, apertura mentale e una sana cautela.

## La forza della comunità

**Questa sfida la possiamo affrontare solo insieme!** Uno degli elementi per sviluppare un utilizzo positivo e consapevole del digitale infatti è un ambiente educativo coerente (comunità educante) nel quale gli adulti di riferimento siano d'accordo su alcune regole comuni.

**L'adesione al Patto ha un valore civico e comporta un impegno che va a beneficio della comunità più ampia**, nel presente e per il futuro: la condivisione tra famiglie e con le diverse realtà associative che i nostri figli frequentano, **ci sostiene, ci rende meno soli, ci rende più efficaci nel nostro ruolo educativo.**

## Risorse utili:

[www.pattidigitali.it](http://www.pattidigitali.it)  
[www.benesseredigitale.eu](http://www.benesseredigitale.eu)  
[www.custodidigitali.it](http://www.custodidigitali.it)  
[www.sip.it](http://www.sip.it)  
[www.associazionemec.it](http://www.associazionemec.it)  
[www.pegi.info](http://www.pegi.info)  
[www.mamamo.it](http://www.mamamo.it)  
[www.common sense media.org](http://www.common sense media.org)  
[www.scuoleinretebelluno.it](http://www.scuoleinretebelluno.it)  
[www.studentibelluno.it](http://www.studentibelluno.it)  
[www.paroleostili.it](http://www.paroleostili.it)

**Clicca qui!**  
FIRMA ANCHE TU IL PATTO

